

## Zorgwijzer Vermoeidheid – Aglaia Zedlitz

### Boek

- **Titel:** Zorgwijzer Vermoeidheid
- **Auteur:** Aglaia Zedlitz
- **Uitgever:** Hersenstichting
- **Bestellen:** De Zorgwijzer Vermoeidheid (72 pagina's) is vanaf nu te bestellen bij de Hersenstichting voor € 5,00 exclusief en € 7,95 inclusief verzendkosten. Ook is hij gratis te downloaden via <https://www.hersenstichting.nl/webwinkel/producten/zorgwijzer-vermoeidheid>

### Korte omschrijving

De Zorgwijzer is geschreven door drs. Aglaia Zedlitz. Zij is neuropsycholoog en werkzaam bij de Radboud Universiteit Nijmegen en de Sint Maartenskliniek te Nijmegen. Daar werkt zij aan haar promotieonderzoek naar de behandeling van vermoeidheid na een CVA. Zorgwijzer Vermoeidheid is vooral een praktische gids, speciaal voor mensen die last hebben van vermoeidheid nadat ze hersenletsel hebben opgelopen. De tekst bevat veel tips om zo beter met vermoeidheid om te kunnen gaan. Enkele patiënten vertellen hoe zij omgaan met de vermoeidheid door hersenletsel. Verder beschrijft de Zorgwijzer de verschillende soorten vermoeidheid en mogelijke oorzaken van vermoeidheid. De impact van vermoeidheid op dagelijkse bezigheden zoals werk en hobby's is groot. Niet alleen voor de patiënt, maar ook voor zijn omgeving. Dit komt aan bod in het tweede deel van de Zorgwijzer. Hoe kan vermoeidheid worden vastgesteld en wat kan er aan worden gedaan?

