

Seksualiteit en NAH

workshop

Bespreekbaar maken van seksualiteit

28 november 2011



Even voorstellen



Welmoed Visser-Korevaar

Orthopedagoog en seksuoloog NVVS i.o.; eigen praktijk. Activiteiten richten zich enerzijds op onderzoek en behandeling (doelgroep is cliënten met een beperking) en anderzijds op voorlichting, preventie en onderwijs t.a.v. seksuologische vraagstukken.

oefening



de juiste mix van.....



4 vormen van aandacht voor seksualiteit / intimiteit

Voorleven
Altijd!!!

Ad hoc
Op het moment

Structureel
Komt overal terug

Gepland
Beter voorbereid

Waarom is het lastig voor professionals?

- Nauwelijks/geen plek in opleiding
- Gebrek aan kennis > niet durven beginnen
- Gebrek aan beleid
- Angst voor emoties van de patiënt/client
- Nieuwsgierigheid naar seksualiteit ongepast
- Angst over ongewenst binnendringen in privésfeer
- ...

Waarom is het lastig voor patiënten/clienten

- Patiënten hebben het ook niet geleerd
- Ongemakkelijk en schaamtevol levensgebied
- Communicatie over seksualiteit kan moeizaam zijn binnen een relatie > stap naar vreemde onnatuurlijk
- Onzekerheden
- Bedreigend voor de partner
- ...

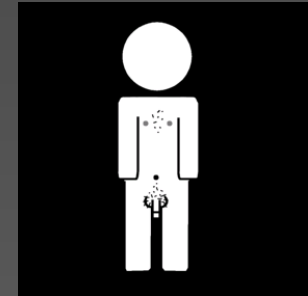
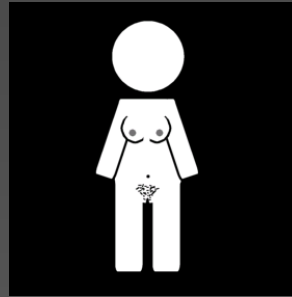
Voorafgaand aan een gesprek...

- ◉ Waarom ik?
- ◉ Hoe sluit dit aan bij mijn discipline?
- ◉ Waarom nu?
- ◉ Met welk doel?
- ◉ Veiligheid?

Uitgangspunt van de hulpverleningsrelatie

- ◉ Erkenning voor de autonomie van de patiënt /cliënt
- ◉ Respect voor de autonomie van de patiënt/ cliënt
- ◉ Erkenning van eigen grenzen in mogelijkheden en bevoegdheden
- ◉ Doelen, planmatig en transparant

oefening



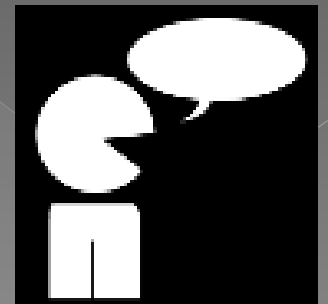
Noem aan ander woord voor:

- ◉ Mannelijk geslachtsdeel
- ◉ Vrouwelijk geslachtsdeel
- ◉ Geslachtsgemeenschap



taalgebruik

- ◉ Verhullende taal
- ◉ Vage taal
- ◉ Suggestieve taal
- ◉ Medische taal
- ◉ Schuttingtaal
- ◉ Kinderlijke taal
- ◉ Lieve taal
- ◉ Prive taal



Professioneel taalgebruik

- ◉ Erkenning
- ◉ Begrijpelijke taal
- ◉ Zoeken naar gezamenlijke woorden
- ◉ Oefenen...

Benadering

1. Geleidelijke benadering
2. Benadering van de sterke waarschijnlijkheid
3. De logische aansluiting zoeken
4. Het taboe benoemen
5. Beleidsbenadering



CASUS

- Koen: 22 jaar
- Hersenbeschadiging als gevolg van auto ongeluk
- seksueel ontremd gedrag in het uitgaansleven en in de familie.

Hoe ga je met deze cliënt in gesprek?

Tips & tricks

- ◉ Context moet duidelijk zijn
- ◉ Kies bewust een benadering
- ◉ Accepteer dat alle begin moeilijk is
- ◉ De gebruikte taal moet passen binnen de persoonlijkheid
- ◉ Laat ruimte voor diversiteit (open, voor meerkeuze/gesloten vragen)
- ◉ Creativiteit
- ◉ Erken eigen grenzen (verwijzing)

Bedankt en.....

succes met uw gesprek
over seksualiteit!



Welmoed Visser-Korevaar